

Меню 26.07.2025

Завтрак

1. Вареное яйцо 1 шт
2. Макароны отварные с сыром 170/20 200/30
3. Какао с молоком 200/200
4. Хлеб пшеничный/масло сливочное 60/10 100/10

Обед

1. Помидор 80/100
2. Суп рыбный (консервы) 280/350
3. Пельмени в сметанно-томатном соусе 110/50 110/50
4. Картофельное пюре со сливочным маслом 170/10 200/10
5. Компот яблочный 200/200
6. Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный 40/60 60/100

Полдник

- Йогурт 200/250, Печенье 40/60

Ужин

1. Огурец 100/100
2. Рыба запечённая с овощами и сыром 120/50 120/50
3. Рис отварной с сл. Маслом 170/10 200/10
4. Чай с лимоном 200/200
5. Хлеб ржаной 40/60

Второй ужин

1. Фрукты (Груша) 200/200